



ほくと Proof of Lifeプロジェクト
(人それぞれの生きる証を見つける活動)

参加費1,000円

「提案メニュー」試食
お茶菓子とお茶込み

あなたにまつく、
おうちCO-OP
生活の宅配

7月16日(日) 11:00~16:30

健康よろずカフェ

@北杜市武川町三吹403【古民家CASA小野】

事前予約不要
30名程度

主催：一般社団法人やまなし空と風
協力団体：生活協同組合ユーコープ



健康よろずカフェは
体と心の気づき
をお手伝いをするカフェです

プログラム

体の不調、
心配事を相談

■ **健康相談コーナー** (11:00~14:30) * 診察・治療は行いません。
大橋博樹 (多摩ファミリークリニック院長・日本プライマリ・ケア連合学会理事)

悩みを
打ち明けられる

■ **談話喫茶コーナー** (11:00~16:30)

情報を
入手できる

■ **健康情報コーナー** (11:00~16:30)

人生を
見つめてみる

■ **生老病死・講話会** (15:00~15:30)

■ **ちよつと健康塾** (12:00~、14:00~、16:00~ : 各回30分)

テーマ：「肺炎」 * 提案メニューの試食あり



※上記プログラムは予告なく変更する場合があります。
※ 一回の入場で当日は何回も参加可能。

会場

古民家『CASA小野』

山梨県北杜市

武川町三吹403

※駐車場あり (5台程度)



<アクセス>

○山梨交通・北杜市民バス 上三吹バス停下車スグ

○中央本線小淵沢駅から車で15分程度

○中央高速須玉ICあるいは長坂ICから15分程度

お問い合わせ先

一般社団法人やまなし空と風

090-3499-2869

(橋本)

